

嘉義市私立嘉華高級中學 103 學年度 下 學期

國中體育題庫

測驗日期：104 年 6 月 16 日

總
分

科 班 座號： 姓名：

一、選擇題 每題 0 分,共 0 分

- (A) 1. 在足球比賽中下列何者的球衣顏色不能與我方球員、對方球員、裁判員相同，如果相同必須更換後，才能繼續比賽？ (A) 守門員 (B)教練 (C)場上隊長 (D)啦啦隊。
- (C) 2. 標準籃球場地的面積為 (A)25 公尺×15 公尺 (B)28 公尺×20 公尺 (C)28 公尺×15 公尺 (D)25 公尺×20 公尺。
- (B) 3. 目前國際羽球比賽除了另有規定外，通常均採用 (A)一局決勝制 (B)三局兩勝制 (C)五局三勝制 (D)七局四勝制。
- (B) 4. 進行徑賽起跑時，選手犯規達幾次則取消該單項資格？ (A)三次 (B)一次 (C)二次 (D)四次。
- (B) 5. 田賽項目中，標槍助跑道寬為 (A)4.5 公尺 (B)4 (C)3.5 (D)3。
- (D) 6. 每顆羽球須有幾根羽毛固定於基座？ (A)20 根 (B)18 根 (C)17 根 (D)16 根。
- (A) 7. 投手欲牽制一壘時暴投，將球投進觀眾席中，應給予跑壘員何種判決？ (A)前進一個壘 (B)前進兩個壘 (C)留在原壘 (D)前進三個壘。
- (D) 8. 在從事水上活動應注意的事項為下列何者？ (A)避免跳水 (B)不可假裝求救戲弄他人 (C)注意游泳場地容易割傷的地方 (D)以上皆是。
- (D) 9. 依田徑規則規定，鐵餅投擲弧內之直徑應為 (A)3 公尺 (B)不限投擲範圍 (C)2.135 公尺 (D)2.50 公尺。
- (A) 10. 足球守門員拿到球後，在 18 碼禁區內可以移動幾步？ (A)無限制 (B)不可移動 (C)3 步 (D)5 步。
- (A) 11. 下列何者不是八人制拔河裁判執行比賽時的口令？ (A)開始(Go) (B)舉繩(Pick up the rope) (C)拉緊(Take the strain) (D)預備(Steady)。
- (C) 12. 柔道比賽得分等級中若一方選手連續二個半勝，依判定應給予 (A)給予半勝繼續比賽 (B)一個半勝再一個有效 (C)一勝馬上結束比賽 (D)以上皆非。
- (B) 13. 羽球場地呈長方形，總長度為 (A)13.24 公尺 (B)13.40 公尺 (C)10 公尺 (D)10.14 公尺。
- (C) 14. 游泳救生使用救生圈的方法是 (A)用兩腳夾住 (B)用兩手去抱著 (C)將救生圈套在身體的雙腋下 (D)以上皆非。
- (C) 15. 足球比賽中，球與守門員距離越近，無法被吊高球進門時，守門員重心應如何變化？ (A)提高 (B)不變 (C)降低 (D)後退拉大距離。
- (D) 16. 柔道比賽較其他球類運動的比賽最大不同點是 (A)服裝只限二種顏色 (B)獲得漂亮一勝即可結束比賽不用等到時間結束 (C)較重視禮節 (D)以上皆是。
- (A) 17. 羽球最新賽制每局先達到 21 分者為勝，若達 20 比 20 時則須勝過對手 2 分以上才算獲勝，但分數最高只能到幾分？ (A)30 分 (B)31 分 (C)29 分 (D)加分直至分出勝負。
- (A) 18. 足球比賽中，發角球時若直接射入球門，應判定為 (A)射門成功，得 1 分 (B)不算，重新發角球 (C)違規，對方發球門球 (D)違規，由對手發角球。
- (A) 19. 3000 公尺障礙跑比賽中，總共需跨越多少次障礙及水坑？ (A)35 次障礙、7 次水坑 (B)28 次障礙、7 次水坑 (C)35 次障礙、5 次水坑 (D)28 次障礙、5 次水坑。
- (B) 20. 羽球比賽決勝局時，其中一方達到幾分時，雙方必須換邊？ (A)15 分 (B)11 分 (C)8 分 (D)5 分。
- (A) 21. 何者為【最佳】的救生浮具？ (A)救生圈 (B)保麗龍 (C)籃球 (D)塑膠筒。
- (C) 22. 標槍必須由何種材質構成？ (A)鐵 (B)木 (C)金屬 (D)以上皆是。
- (B) 23. 下列何者不屬於籃球比賽中侵人犯規的情形？ (A)打手 (B)大罵 (C)阻擋 (D)拉人。
- (C) 24. 柔道比賽 A 方選手施術關節法，在合法規則內，造成 B 方選手手受傷不能比賽，依規則應給予 A 方下列哪種判定？ (A)雙方比賽不算 (B)A 方犯規 (C)A 方獲勝 (D)以上皆非。
- (A) 25. 在現行田徑標準場地之規劃，跑道的寬度為 1.22m 至 1.25m，而起跑線寬度及跑道間隔線應為 (A)5cm (B)2cm (C)15cm (D)10cm。
- (D) 26. 三壘手雙腳跨在界線上，一腳在界內區，一腳在界外區，接內野飛球瞬間，球與手套在界內區接觸，結果失誤漏接彈到界外區，應判 (A)擊球員出局 (B)不算重來 (C)界外球 (D)界內球。

- (B) 27. 籃球員技術犯規的罰則是 (A)罰兩球 (B)罰兩球，並加中場控球權 (C)罰一球 (D)罰三球，並加中場控球權。
- (A) 28. 野手接界線邊之高飛球時，判定界內或界外是以 (A)手套接觸球的位置 (B)好球或壞球 (C)球的飛行路徑 (D)野手的身體位置 為準。
- (B) 29. 羽球比賽時，每局當任一方分數達 11 分時，得有幾分鐘休息及教練指導時間？ (A)2 分鐘 (B)1 分鐘 (C)5 分鐘 (D)3 分鐘。
- (C) 30. 下列對於起跑架使用的限制，何項較為正確？ (A)200m 為彎道起跑，所以不能使用起跑架 (B)起跑架之任何部位皆可壓在起跑線上 (C)400m 接力賽第一棒可選用起跑架 (D)短距離項目中僅有 100m、400m 徑賽項目可使用起跑架。
- (D) 31. 下列何者運動項目比賽時按體重分級制？ (A)跆拳道、足球 (B)柔道、排球 (C)射箭、柔道 (D)柔道、跆拳道。
- (B) 32. 柔道比賽雙方選手實力相當時間終了，雙方平手依照規則應給予 (A)由裁判判定攻擊較多一方獲勝 (B)實施黃金得分制繼續比賽 (C)雙方選手抽籤決定 (D)以上皆非。
- (A) 33. 鐵餅比賽進行後 3 回合的試擲的順序，將以前 3 次試跳成績，依排名的 (A)相反 (B)抽籤 (C)相同 (D)猜拳 順序進行比賽。
- (B) 34. 足球守門員手觸球的限制區域為 (A)12 碼內 (B)18 碼內 (C)半場 (D)全場皆可。
- (A) 35. 以下有關籃球的規則何者正確？ (A)在後場獲得控球權的球員，該隊必須在 8 秒內使球進入前場 (B)持球 10 秒內得傳出去或進行運球 (C)進攻隊不得在禁區停留超過 5 秒 (D)每次請求暫停的時間為 3 分鐘。
- (D) 36. 跳遠比賽在選手被叫到試跳後，多久之內要完成起跳 (A)1 分 30 秒 (B)2 分鐘 (C)30 秒 (D)1 分鐘。
- (B) 37. 正式的馬拉松距離為 (A)30 公里 (B)42.195 公里 (C)50.185 公里 (D)60 公里。
- (C) 38. 三級跳遠比賽中，若只有 8 位或更少的選手參加比賽時，每位選手允許有幾次的試跳機會？ (A)5 次 (B)3 次 (C)6 次 (D)4 次。
- (A) 39. 男子 110 公尺跨欄項目，從起跑線到第一欄架的距離為多少公尺？ (A)13.72 (B)14.02 公尺 (C)10.5 (D)13。
- (A) 40. 快速壘球比賽，跑壘員起跑時間，必須在何種情況下才可離壘起跑？ (A)投手投球離手瞬間 (B)投手抬腳時 (C)捕手到球時 (D)投手揮臂時。
- (B) 41. 跳遠運動是測量 (A)斜線 (B)水平 (C)垂直 (D)圓周距離的運動項目。
- (C) 42. 國際正式足球錦標賽的球場規格長與寬各為多少？ (A)110~120 碼、50~100 碼 (B)110~120 碼、70~80 碼 (C)100~130 碼、50~100 碼 (D)100~130 碼、70~80 碼。
- (D) 43. 下列何種情形不會判罰越位？ (A)踢角球 (B)擲球入場 (C)踢球門球 (D)以上皆是。
- (C) 44. 關於羽球拍規定，下列敘述何者錯誤？ (A)球拍長度不得大於 68 公分 (B)拍框長度低於 29 公分 (C)現今球員大多使用鐵製球拍 (D)拍框寬度低於 23 公分。
- (D) 45. 三級跳遠比賽中，選手比賽的順序應如何決定？ (A)猜拳 (B)按到場順序 (C)按姓氏筆畫 (D)抽籤。
- (B) 46. 籃球比賽規則中，每隊換人的次數？ (A)10 次 (B)不限次數 (C)5 次 (D)3 次。
- (C) 47. 接力賽係以跑者相互接觸傳接為主，若有下列何項情形發生，將被取消比賽資格？ (A)在傳接棒時不慎掉棒 (B)傳棒者不慎跌倒 (C)為了創造成績，最後 10 公尺可用投擲傳棒方式進行 (D)以上皆是。
- (B) 48. 羽球發球時，擊球瞬間雙腳 (A)可以移動右腳 (B)不得移動 (C)可以移動左腳 (D)可以跳躍離地。
- (C) 49. 如果發球者在發球前就發現站錯發球區時該如何判定？ (A)繼續發球 (B)犯規 (C)重行發球 (D)換對方發球。
- (D) 50. 柔道比賽一方選手壓制另一方選手時間達 17 秒，依得分等級應給予 (A)半勝 (B)一勝 (C)效果 (D)有效。
- (D) 51. 短距離跑之比賽項目中通常採用分道跑，其中最主要的目的為何？ (A)公平性 (B)避免衝撞 (C)增加競爭、創造成績 (D)以上皆是。
- (B) 52. 足球比賽中，如果裁判員停止比賽、執行警告，隨後由對方球員在比賽停止時，球的所在地點 (A)擲界外球 (B)踢間接自由球 (C)踢直接自由球 (D)踢角球，重新開始比賽。
- (A) 53. 籃球須為正圓形，打入的氣壓可使球在 180 公分高處(球的下面計算)，落於球場地面上其彈起的高度(自球的上面計算)，應介於 (A)120~140 (B)140~160 公分 (C)80~100 (D)100~120。
- (A) 54. 國際比賽室外拔河規定在那一種場地進行？ (A)沙地 (B)水泥地 (C)草地 (D)山坡地。
- (A) 55. 以下有關棒球投手的比賽行為，何者沒有犯規？ (A)壘上有人時，不斷進行牽制動作 (B)投球時，軸心腳未踏在投手板上 (C)趁擊球員尚未準備好時突襲投球 (D)壘上有人企圖故意四壞球時，投球給位於捕手區外之捕手。
- (C) 56. 游泳時間，通常以多少時間為宜？ (A)三小時 (B)一小時 (C)二小時 (D)無所謂，避免造成身體過份疲勞。
- (C) 57. 三級跳遠比賽中，每次試跳時間不得超過 (A)120 秒 (B)90 秒 (C)60 秒 (D)30 秒。
- (B) 58. 足球比賽時，最多同時有幾名球員在球場上？ (A)24 名 (B)22 名 (C)20 名 (D)18 名。
- (A) 59. 在 400 公尺跑道中進行短距離跑，其中不必進入彎道的徑賽項目為 (A)100 公尺 (B)400 公尺 (C)800 公尺 (D)1600 公尺。

- (D) 60. 漂浮求生法有 (A)踩水法 (B)仰漂 (C)韻律呼吸 (D)以上皆是。
- (D) 61. 柔道比賽 A 方選手壓制 B 方對手時間達 15 秒，依規則應給予 A 方選手 (A)半勝 (B)效果 (C)一勝 (D)有效。
- (A) 62. 柔道以勒頸或關節對方時，該如何判定得分？ (A)對手投降 (B)背部著地面積 (C)時間長短 (D)以上皆是。
- (B) 63. 投手趁擊球員於擊球區內未完成準備打擊時投球，裁判宣判投手違規，但該投球被擊出一壘安打，應宣判 (A)不算重新投球 (B)繼續比賽 (C)投手犯規 (D)算好球一個。
- (A) 64. 籃球比賽中，單節團隊犯規達第幾次時，再犯規即給對方兩次罰球機會？ (A)4 次 (B)3 次 (C)5 次 (D)6 次。
- (B) 65. 在排球比賽時，下列行為何者違規？ (A)前排球員從後排起跳攻擊 (B)自由球員從後排起跳，將高於網高的球擊過對面 (C)舉球員在後排，在前區跳躍舉球 (D)自由球員在後排以高手手指舉球，攻擊手將高於網高的擊過對面。
- (A) 66. 3000 公尺障礙賽中，男子欄高為 (A)91.4 (B)106.7 公分高 (C)76.2 (D)84。
- (D) 67. 棒球投手在投球時，軸心腳未踏投手板上，即向擊球員投球。倘若此時壘包上有人，應判定為 (A)壞球，跑壘員留在原壘 (B)好球，跑壘員留在原壘 (C)好球，但跑壘員推進一壘 (D)壞球，跑壘員推進一壘。
- (B) 68. 下列障礙跑比賽項目中，何者擺設欄架數目與其他三項不同？ (A)400 公尺跨欄 (B)3000 公尺障礙賽 (C)100 公尺跨欄 (D)110 公尺跨欄。
- (A) 69. 棒球投手至捕手距離為 (A)18.44 公尺 (B)14.02 公尺 (C)13.11 公尺 (D)15.24 公尺。
- (C) 70. 以下有關棒球投手的比賽行為，何者沒有犯規？ (A)投球時，軸心腳未踏在投手板上 (B)趁擊球員尚未準備好時突襲投球 (C)壘上有人時，不斷進行牽制動作 (D)壘上有人企圖故意四壞球時，投球給位於捕手區外之捕手。
- (C) 71. 籃球場的三分線的半徑為 (A)5 公尺 (B)8.25 公尺 (C)6.75 公尺 (D)6.25 公尺。
- (B) 72. 下列何者非籃球規則中的違例？ (A)踩線 (B)非法阻擋 (C)回場球 (D)腳踢球。
- (D) 73. 當進行運動徑賽時，起跑裁判正確的口令順序為何？ (A)「預備」、「開始」、「鳴鎗」 (B)「鳴鎗」、「預備」、「開始」 (C)「預備」、「各就位」、「鳴鎗」 (D)「各就位」、「預備」、「鳴鎗」。
- (B) 74. 羽球比賽中，若遇球體基座與其他部分完全分離時，應如何判決？ (A)以羽毛落點為依據 (B)重行發球 (C)以球頭落點為依據 (D)以上皆非。
- (B) 75. 以下何者不為時間違例 (A)發球 5 秒 (B)暫停 30 秒 (C)籃下 3 秒 (D)進攻 24 秒。
- (A) 76. 足球員因裝備不合規定離開場地，在未得到裁判員同意即進入比賽場地內，應如何判定？ (A)警告並出示黃牌 (B)警告並出示紅牌 (C)口頭警告 (D)取消比賽資格並禁賽一場。
- (A) 77. 投手的投出暴投球，在本壘板前落地後觸擊到擊球員，該情況是 (A)觸身死球，擊球員上一壘 (B)擊球員出局 (C)不算 (D)向前理論。
- (B) 78. 脫離漩渦除了可用潛水衝出外，還可用爬泳的方式， (A)不一定，視情況而定 (B)順著漩渦的離心力 (C)逆著漩渦的離心力 (D)以上皆非 儘速衝出。
- (C) 79. 羽球雙打接發球區比單打接發球區短了幾公分？ (A)84 公分 (B)86 公分 (C)76 公分 (D)82 公分。
- (C) 80. 籃球比賽攻方球員在罰球區停留幾秒以上即屬違例？ (A)6 秒 (B)10 秒 (C)3 秒 (D)5 秒。
- (D) 81. 在游泳中發生抽筋，則下列反應何者【正確】？ (A)大聲呼救 (B)保持鎮定 (C)先行自救游向淺水區 (D)以上皆是。
- (D) 82. 標槍每次試擲時間，不得超過多久？ (A)1 分半 (B)2 分鐘 (C)50 秒 (D)1 分鐘。
- (A) 83. 成年女子標槍的重量為 (A)600 公克 (B)500 公克 (C)800 公克 (D)700 公克。
- (B) 84. 慢速壘球比賽時，擊球員使用何種打擊方式會被宣告出局？ (A)以單手持球棒揮擊 (B)由上向下砍擊使球高高彈起 (C)由下往上撈球使球成高飛球 (D)揮棒落空時，身體卻碰觸到球。
- (D) 85. 柔道服裝改變為白色、藍色兩種，主要的目的為 (A)讓裁判更加清楚的判定 (B)滿足觀眾欣賞比賽的效果 (C)讓紀錄員更容易辨識 (D)以上皆是。
- (C) 86. 籃球比賽時，於何時兩隊互換球籃？ (A)第一節 (B)第二節 (C)第三節 (D)第四節。
- (A) 87. 棒壘球裁判員發現打擊順序錯誤，若守隊沒有促請裁決，此時裁判員應如何處理？ (A)不應干涉 (B)自行判決 (C)主動告知 (D)停止比賽。
- (A) 88. 拔河比賽開始時，裁判的手勢指令分成四個動令，「舉繩」之後的動令為何？ (A)握繩 (B)拉緊 (C)預備 (D)開始。
- (B) 89. 擊球員擊出的球，未碰觸野手前，觸擊到跑壘員時，應判 (A)跑壘員出局，比賽繼續 (B)跑壘員出局，比賽停止球 (C)擊球員出局，比賽繼續 (D)擊球員出局，比賽停止球。
- (D) 90. 下列哪一項原因【不是】從事水域活動時會發生抽筋的原因？ (A)游泳之前的熱身運動不足 (B)運動姿勢不正確，造成肌肉無法放鬆 (C)水溫太低、肌肉受寒冷刺激 (D)以上皆是。
- (C) 91. 棒球比賽上場守備人數為 (A)十二人 (B)十人 (C)九人 (D)沒規定。
- (D) 92. 羽球比賽比賽時雙方分數達 20 分平分時，任一方先獲得幾分可獲勝此局？ (A)4 分 (B)3 分 (C)1 分 (D)連得 2 分。

- (D) 93. 跳遠之丈量，須丈量至 (A)0.1 (B)10 (C)1 (D)0.01 公尺，而以此距離為紀錄。
- (D) 94. 田徑比賽中選手若衝撞、突然切入或阻礙其他跑者前進，則 (A)扣該項比賽成績 (B)記警告，但可繼續比賽 (C)全部選手重新比賽 (D)應為犯規行為，取消該項比賽資格。
- (D) 95. 中距離跑競賽項目中，必須在彎道分道起跑的項目是 (A)1500 公尺 (B)3000 公尺 (C)400 公尺 (D)800 公尺。
- (C) 96. 界內球彈跳進一壘或三壘界外之觀眾席，應判給予擊球跑壘員 (A)三個壘 (B)一個壘 (C)二個壘 (D)四個壘。
- (B) 97. 棒球比賽二好球後揮棒落空，球觸及身體時，應被判 (A)算壞球 (B)三振出局 (C)不算，重來 (D)投手犯規。
- (C) 98. 拔河繩與拔河道中心標誌的顏色為何？ (A)紅色 (B)白色 (C)藍色 (D)黃色。
- (C) 99. 羽球發球員的球拍擊球瞬間，整個羽球應該發球員腰部之下，腰部的定義為發球員 (A)腕骨上緣 (B)褲子上沿 (C)肋骨下緣 (D)肚臍高度。
- (B) 100. 籃球比賽中在後場拿到球時，必須在幾秒內把球傳送到前場？ (A)10 秒 (B)8 秒 (C)5 秒 (D)3 秒。