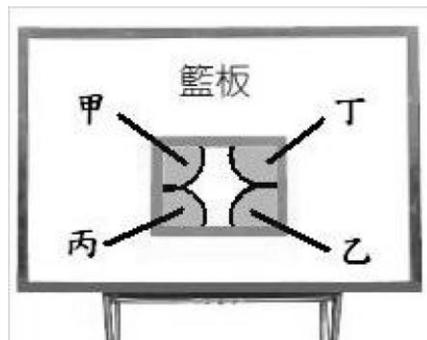


105學年度第二學期嘉華中學(高中部)體育科考試題庫

一、單一選擇題

- (D) 1. 關於接力賽跑的規則，下列何者正確？
(A)在接力區域前就可先接棒 (B)傳棒者未將棒子順利交出而掉棒時，視為犯規 (C)掉棒時不可由傳棒者去撿棒子，接棒者才可撿 (D)第一棒選手握接力棒；準備起跑時，棒子超出起跑線的部分不可觸及地面。
- (D) 2. 排球運動中，低手傳球常常使用在下列何種情況？
(A)發球時 (B)扣球時 (C)攻擊時 (D)接發球或扣球時。
- (B) 3. 如圖，哪個選項是籃板上最容易投進球的反彈點？
(A)丁處的角度為圓心，15公分半徑的四分之一圓區域 (B)甲處的角度為圓心，10公分半徑的四分之一圓區域 (C)乙處的角度為圓心，10公分半徑的四分之一圓區域 (D)丙處的角度為圓心，15公分半徑的四分之一圓區域



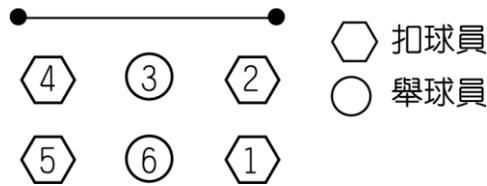
- (C) 4. 「當所愛的人有困難時，能提供協助」這是佛洛姆認為的哪一項「愛的特質」？
(A)奉獻 (B)犧牲 (C)責任 (D)了解。
- (A) 5. 以下有關扣球時手腕下壓角度的敘述，何者正確？
(A)是根據與球網的距離遠近及扣球力量大小而決定 (B)當擊球點離球網愈遠，則手腕下壓角度愈大 (C)當擊球點離球網愈近，則手腕下壓角度愈小 (D)當擊球點離球網愈近，則手腕下壓動作要更慢才能將球有效擊入對方。
- (B) 6. 在正規的排球比賽中，一隊上場的球員應有幾人？
(A)5人 (B)6人 (C)10人 (D)8人。
- (A) 7. 一般球員違例是指在有防守球員下，持球球員幾秒內未有傳、投等動作？
(A)5秒 (B)10秒 (C)15秒 (D)20秒。
- (B) 8. 下列何種動作在排球規則中是攻擊無效的？
(A)自由防守球員衝至前區，以低手傳球給隊友攻擊 (B)攻擊落地後，選手的手順勢觸到網 (C)扣球時，起跳太早，扣擊落空但球被頭頂過去 (D)選手攻擊後落地，腳掌 $\frac{1}{3}$ 超越中線。
- (C) 9. 擦板投籃的進球率要高，是要瞄準籃板上的哪一個地方？
(A)紅長方的正中間 (B)紅長方的下緣邊緣 (C)紅長方的右上角 (D)紅長方的左下角。
- (B) 10. 足球比賽中最基本的戰略是和隊友迅速成為什麼形狀？
(A)一直線 (B)三角形 (C)四邊形 (D)圓形。
- (D) 11. 投出籃球後要注意下列哪一個事項？
(A)身體要往右邊傾斜 (B)球的飛行軌跡要低於籃框 (C)球的飛行形式要保持直線 (D)雙手手腕要下壓。
- (A) 12. 請問在足球比賽中，下列何種狀況須判「間接自由球」？
(A)守門員在禁區內拖延時間 (B)向對方球員吐口水 (C)蓄意毆打對方球員 (D)

故意絆倒對方球員。

- (A)13. 下列何者是最快速的一種起跑方式？
(A)蹲踞式起跑 (B)站立式起跑 (C)坐姿起跑 (D)俯臥起跑。
- (B)14. 有關排球低手傳球的要領，下列何者正確？
(A)預備時雙腳應併攏 (B)預備時雙腳彎曲成半蹲狀，身體重心微前傾 (C)擊球時，手腕下壓使手臂彎曲 (D)擊球時，身體重心保持不變。
- (A)15. 籃球運動的發明者是誰？
(A)奈·史密斯 (B)比爾·丹尼 (C)麥可·喬丹 (D)喬·約翰。
- (C)16. 一般扣球的助跑時機是在什麼時候？
(A)舉球員欲傳球的瞬間 (B)舉球員傳球前 (C)舉球員傳球後 (D)扣球時。
- (D)17. 以下何種情況屬於「攔網犯規」？
(A)球員在標竿的外側，越過球往觸球 (B)球因攔網而出界 (C)攔截對方球員的發球 (D)以上皆是。
- (A)18. 家庭中成員經常爭吵、衝突的原因，下列何者為非？
(A)家庭是單親或不完全者 (B)為了家事分配不均，彼此推託 (C)青春期青少年，與父母關係漸行漸遠，轉而投向同儕的懷抱 (D)沒有讓各自的感受，恰當地讓對方知道。
- (A)19. 下列哪一種發球方式較具侵略性、攻擊性的？
(A)跳躍發球 (B)低手發球 (C)高手發球 (D)胸前發球。
- (B)20. 有關足球各位置的職責敘述，下列何者正確？
(A)後衛：攻擊進球得分 (B)中鋒：可截斷球轉守為攻 (C)前鋒：破壞、瓦解攻擊者的攻勢 (D)守門員：防守的第二道防線。
- (B)21. 對於沒事先告知而晚歸的建志，哪一種父母的說法，較能讓他接受而改進？
(A)你去哪裡？怎麼這麼晚？乾脆別回家了 (B)你太晚回家囉！父母家人都會擔心，下次晚歸要先打個電話回家告知 (C)你又跟志強出去了對不對？就跟你說他不是好學生，成績又爛，下次又跟他出去，就不准你放學後外出 (D)現在治安這麼差，你一個小孩子這麼晚回家，想被綁架啊。
- (D)22. 排球的高手發球動作，要注意下列哪一個事項？
(A)拋球時球不可高過肩膀 (B)雙腳要左右開立 (C)彎曲手臂、用拳頭擊球 (D)擊球的中下部。
- (C)23. 在足球射門時，下列敘述何者錯誤？
(A)球在頭的下方且眼睛要盯著足球 (B)踢球之腳踝須固定 (C)射球後，要馬上停止住腳部動作 (D)射球後，踢球腳要有順勢動作。
- (D)24. 在 100 公尺短跑的比賽中，何時才可以減速？
(A)起跑時 (B)跑到 50 公尺處 (C)終點線前 (D)做完壓線動作。
- (B)25. 關於蹲踞式起跑的動作及規則，下列何者正確？
(A)頭不可以超過起跑線 (B)鳴槍前先起跑者，取消其比賽資格 (C)起跑出發時，雙手同時用力蹬出 (D)起跑瞬間要抬頭，以增加前進力。
- (D)26. 下列哪一個方法無法增進接力賽跑的成績？
(A)訓練跑者的速度 (B)隊員間隨時練習及討論 (C)練習傳接棒動作 (D)練習時採個別訓練的方式。
- (C)27. 「和自己喜歡的對象交朋友」這個行為在國中階段適不適合，為什麼？
(A)不適合，國中階段應該專注於課業，不可分心這方面 (B)不適合，等上大學以後，會有比現在更好的對象出現 (C)適合，結交朋友是一種正常的社會關係，可以學習如何和朋友建立良好的友誼關係 (D)適合，成為朋友之後，才能進一步談戀愛，早點學習男女情愛。

- (A)28. (甲)持球行進；(乙)跨步；(丙)跳籃，跨步上籃的正確動作順序是為下列何者？
(A)甲乙丙 (B)乙甲丙 (C)甲丙乙 (D)乙丙甲。
- (B)29. 下列有關青春心理現象的敘述，何者錯誤？
(A)要求能獨立思考問題 (B)對同性開始產生好奇 (C)情緒容易不穩定 (D)喜歡跟朋友相處甚於父母。
- (A)30. 請問哪一種發球的飛行時間短，使對方來不及反應而造成失誤？
(A)高手發球 (B)胸前發球 (C)低手發球 (D)跳躍發球。
- (D)31. 在正規的籃球比賽中，一共分為幾節？
(A)1節 (B)2節 (C)3節 (D)4節。
- (B)32. 在防止對方進攻的過程中，對於掩護者的動作敘述，下列何者錯誤？
(A)雙腳膝關節放鬆，有利於活動 (B)出奇不意將手臂推出，碰觸進攻者，做有效防守 (C)掩護者可將雙手交叉於小腹下方 (D)掩護者可將雙手交叉於胸前。
- (C)33. 籃球比賽時，哪些時候是用快攻？(甲)端線發球之後；(乙)抄截之後；(丙)第一次罰球之後；(丁)對方犯規；(戊)防守籃板之後。
(A)甲乙丙 (B)乙丁戊 (C)甲乙戊 (D)乙丙丁。
- (A)34. 宜君覺得籃球校隊的某個學長打球很帥，很喜歡他，雖然學長根本不認識她，宜君仍然每場練習和比賽都賣力的在場邊為他加油，你覺得她對學長的這種感情是？
(A)是崇拜 (B)是戀愛 (C)是單戀 (D)是友情。
- (A)35. 以 2010 年新制，籃框距離三分線為幾公尺？
(A)6.75 公尺 (B)7.25 公尺 (C)7.75 公尺 (D)6.25 公尺。
- (C)36. 短距離徑賽到最後的「壓線」動作，是以身體哪一部分到達終點線之垂直面為判定依據？
(A)頭部 (B)頸部 (C)軀幹 (D)四肢。
- (A)37. 下列何者為籃球比賽中「反守為攻」的時刻？
(A)搶得防守籃板球 (B)投三分線未進 (C)搶得進攻籃板球 (D)我方進球。
- (B)38. 下列關於空中截球的動作之敘述，何者錯誤？
(A)若攔網者身材較矮，可用後仰手腕的方法，將球擋高 (B)雙手間的距離要大於球的直徑，以方便攔下球 (C)攔網時手掌朝下，手指微內屈，成為一勺狀 (D)手觸球瞬間，雙手儘量向上伸直，手腕則用力下壓，蓋住球的前上方。
- (C)39. 排球中若使用「定位防守」是指將全隊中防守最佳的球員，於接發球後換到幾號位置？
(A)4號 (B)5號 (C)6號 (D)1號。
- (A)40. 快攻扣球的助跑時機是在什麼時候？
(A)舉球員欲傳球的瞬間 (B)舉球員傳球前 (C)舉球員傳球後 (D)扣球時。
- (C)41. 一般而言，排球扣球時助跑方向是採取哪一項？
(A)與網成 90°助跑 (B)與網成 60°助跑 (C)與網成 45°助跑 (D)與網成 30°助跑。
- (A)42. 投籃動作中，哪項動作是不適當的？
(A)預備時雙腿與膝蓋打直 (B)持球時手臂不能擋住眼睛 (C)出手後手腕要下壓 (D)持球時手肘對準籃框。
- (D)43. 下列何者屬於籃球規則中的犯規動作？
(A)籃下三秒鐘 (B)投籃時中樞腳離地後再行著地 (C)帶球走 (D)阻擋。
- (A)44. 有關排球比賽中「4-2隊形」的敘述，何者錯誤？
(A)該隊形有利於攻擊時的變化 (B)「4」指的是分為四位扣球員 (C)「2」指的是兩位舉球員 (D)每個輪轉都會有一個舉球員和兩個扣球員在前排。

- (B)45. 如圖，以下稱為排球比賽中的何種隊形？
 (A) 6-2 隊形 (B) 4-2 隊形 (C) 2-6 隊形 (D) 2-4 隊形。

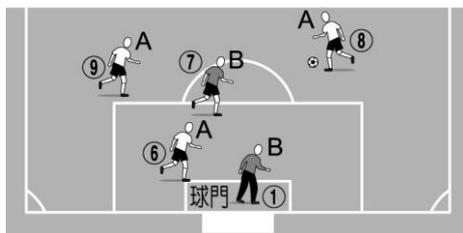


- (B)46. 有關排球「5-1 隊形」的敘述，下列何者正確？
 (A) 該隊形是最常用的隊形配置 (B) 舉球員在後排，需經常的變換位置才能完成任務
 (C) 「5」指的是五位舉球員 (D) 「1」指的是一位扣球員。
- (D)47. 關於籃球板的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 進攻隊搶本隊投籃未中的球稱為「搶進攻籃板」 (B) 防守隊搶對方投籃未投中的球，稱為「搶防守籃板」 (C) 雙方爭搶投籃不中從籃板或籃圈反彈出來的球，稱為「搶籃板球」 (D) 搶到防守籃板，可以增加投籃得分的機會。
- (A)48. 有關籃球裁判判決時的手勢，下列何者錯誤？
 (A) 判決手勢動作可分為四個步驟 (B) 第二個手勢是在表示違法的項目為何 (C) 第三個手勢是判決如何處罰 (D) 可由第一個手勢來判斷是違例或犯規。
- (B)49. 每一隊在獲得控球權之後，必須在幾秒內出手投籃？
 (A) 10 秒 (B) 24 秒 (C) 3 秒 (D) 5 秒。
- (B)50. 在籃球比賽中，若裁判吹哨雙手插腰，即表示下列何種狀況發生？
 (A) 推人 (B) 阻擋犯規 (C) 暫停 (D) 拉人犯規。
- (B)51. 下列何種情況屬於籃球規則中的「違例」？
 (A) 拉人 (B) 故意腳踢球 (C) 阻擋 (D) 手部不合法動作。
- (A)52. 在籃球比賽中，爭搶籃板球是誰的責任？
 (A) 每一個隊員 (B) 前鋒 (C) 後衛 (D) 中鋒。
- (C)53. 下列何種情況屬於籃球規則中的「犯規」？
 (A) 拉跳球 (B) 兩次運球 (C) 帶球撞人 (D) 帶球走。
- (B)54. 有關排球比賽中輪轉位置的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 位置輪轉錯誤均視同違例，立刻換成對方得分並取得發球權 (B) 發球隊輪轉錯誤期間所得的分數，無論是我方或對方一律不算 (C) 每局的輪轉次序必須遵守至該局終了 (D) 輪轉位置是按順時鐘方向輪轉一個位置。
- (C)55. 如圖中排球員的位置，下列敘述何者錯誤？
 (A) 強攻者最好在 2 或 4 號位置 (B) 輔助攻擊者在 3 號位置 (C) 3 號位置的防守範圍最廣 (D) 防守能力最強的球員固定換到 6 號。



- (B)56. 一般排球攔網的移動步法中，何種方式需運用到「躍起」與「轉身」動作？
 (A) 側步 (B) 跑步 (C) 交叉步 (D) 滑步。
- (A)57. 有關排球攔網技術的敘述，何者正確？
 (A) 是封鎖敵人扣球的最佳技術 (B) 多人攔網動作是比賽時球隊攔網的基礎 (C) 攔網時，應比扣球的對手提早起跳 (D) 後排球員可上前支援攔網。
- (D)58. 排球賽中，多人攔網，應避免出現下列哪種狀況？
 (A) 起跳時間不統一 (B) 起跳高度不統一 (C) 雙手寬度不一樣 (D) 爭搶攔球位置。

- (B)59. 攔網成功落地後，哪個狀況是屬於違規動作？
 (A)單腳的整個腳掌超過中線 (B)雙腳的腳掌前方踩在中線上 (C)只有雙膝超過中線 (D)單腳的腳掌前方踩在中線上。
- (C)60. 關於網球攔網動作的步驟，下列何者正確？(甲)移動起跳(乙)落地動作(丙)預備動作(丁)空中截球。
 (A)甲丁丙乙 (B)丁甲乙丙 (C)丙甲丁乙 (D)丙丁甲乙。
- (B)61. 關於攔網的預備動作，下列敘述何者錯誤？
 (A)準備時雙膝稍屈 (B)雙腳張開程度要比肩寬 (C)人要距球網約 40~50 公分 (D)雙臂置於體側，自然屈肘。
- (B)62. 以下關於攔網時的移動之敘述，何者正確？
 (A)練習移位時，為避免觸網，雙手應置於腰後 (B)交叉步適合用於攻擊點距離攔網移位較遠時 (C)攻擊點距離攔網防守者較近時適合使用跑步 (D)側步與滑步適合於攻擊點距離攔網移位較遠時使用。
- (D)63. 關於攔網的起跳動作之敘述，下列何者錯誤？
 (A)重心降低 (B)雙膝屈曲蹬地 (C)雙手直接向上伸臂 (D)身體傾斜往前起跳。
- (A)64. 下列有關「一二二」籃球進攻戰術的敘述，何者錯誤？
 (A)控球者在「高位」控球 (B)是最基本、簡單的進攻方式 (C)兩位隊友站在三分線外圍的「低位」位置 (D)兩位隊友站在三分線外圍的「高位」位置。
- (A)65. 下列何者不是防守犯規動作？
 (A)帶球撞人 (B)背後非法防衛 (C)拉人 (D)打手。
- (C)66. 籃球防守的基本動作，兩手最好要擺在哪個地方？
 (A)一手在下、一手在上 (B)一手在下、一手在側 (C)一手在上、一手在側 (D)兩手各在側。
- (A)67. 阿凱正在進行籃球防守，下列哪一個不是他應注意的事項？
 (A)固定在某個位置防守 (B)敏銳觀察場上對手動靜 (C)預先判斷對手的進攻球員將如何前進 (D)先阻擋在對手的進攻路線上。
- (C)68. 持球的球員推或撞擊對手的軀幹是常見的哪一種犯規？
 (A)阻擋犯規 (B)拉人 (C)帶球撞人 (D)背後非法防衛。
- (B)69. 請問下列何者為非法的籃球防守方式？
 (A)橫向掩護 (B)拉人 (C)帶球撞人 (D)向下掩護。
- (B)70. 下列何者是正當的進攻掩護？
 (A)阻擋犯規 (B)向下掩護 (C)手臂推出 (D)帶球撞人。
- (C)71. 防守球員與對手發生身體接觸，因而妨礙對手行動的自由，指的是下列哪一項？
 (A)阻擋犯規 (B)運球過人 (C)拉人 (D)帶球撞人。
- (C)72. 下列足球戰術中何者不適用於攻擊？
 (A)定位球戰術 (B)邊路進攻戰術 (C)越位戰術 (D)中路進攻戰術。
- (B)73. 依圖標示 A 為攻擊方，B 為守備方，請問何種傳球為「越位」？



- (A)8 號傳球給 9 號 (B)8 號傳球給 6 號 (C)8 號直接射門入球門 (D)8 號直接射門被 1 號擋出來後，6 號再射入球門。
- (A)74. 在足球比賽中，擲界外球時球員站在邊線外後，如何將球傳給隊員？

(A)雙手持球從頭後經頭頂擲出 (B)使用腳內側將球傳出 (C)用頭將球頂出 (D)不限任何形式、姿勢皆可。

(A)75. 足球場上，哪位裁判擁有最大權力，且持有哨子、紅牌、黃牌，可懲罰球員及推翻其它裁判的判決？

(A)場內裁判 (B)場邊助理裁判 (C)廣播裁判 (D)第三助理裁判。

(D)76. 「五三二」的足球隊形是依不同位置球員數而命名的，其位置「五三二」依序是哪些球員？

(A)前鋒、中鋒、後衛 (B)中鋒、前鋒、後衛 (C)後衛、前鋒、中鋒 (D)後衛、中鋒、前鋒。

(C)77. 足球比賽中有關隊形的敘述，下列何者有誤？

(A)「四二四」是強調進攻的隊形 (B)「五三二」強調防守的隊形 (C)若採取「四二四」隊形，則需維持 10 分鐘後才能變動 (D)隊形可依最佳攻擊或防守，隨時調整隊形。

(D)78. 為訓練足球運動的球感與動作，可利用何種練習呢？(甲)腳內側互踢；(乙)腳背踢球；(丙)單腳將球上挑；(丁)大腿碰球；(戊)手臂擊球。

(A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丁戊 (C)乙丙丁戊 (D)甲乙丙丁。

(C)79. 足球比賽為能充分發揮個人與集體特長，取得勝利，所採用的三大部分戰術，不包含下列哪一項？

(A)進攻戰術 (B)比賽隊形 (C)明星選手 (D)防守戰術。

(B)80. 2010 年的世界盃足球賽即將在哪個國家舉辦？

(A)中國 (B)南非 (C)巴西 (D)英國。

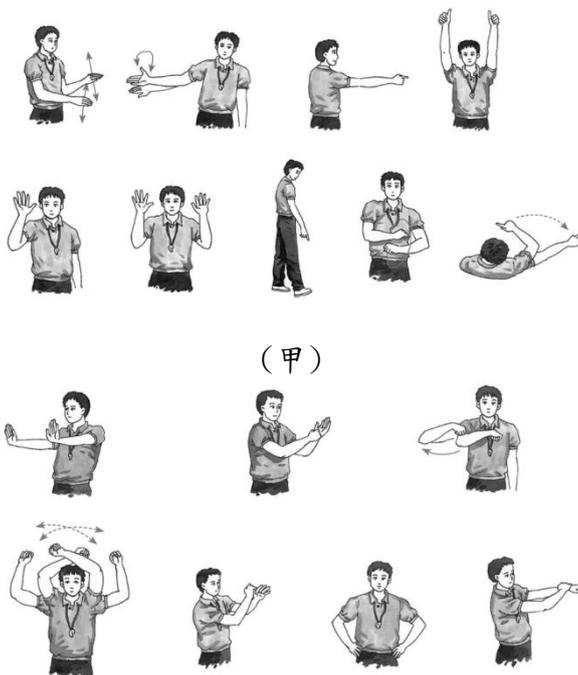
二、題組

1.請依如圖所示，填入適當代號。

(A)違例 (B)犯規

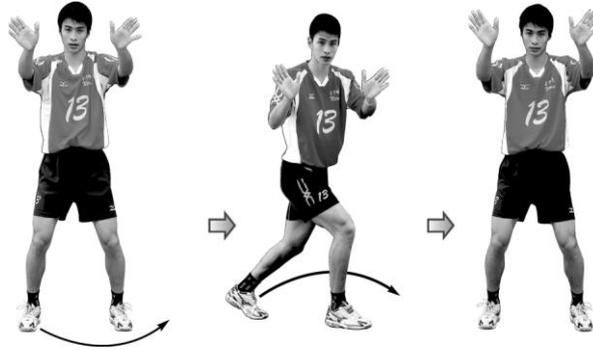
(1)(甲)圖裁判手勢應為 (A) 。

(2)(乙)圖裁判手勢應為 (B) 。



(乙)

2.附圖是排球攔網時常用的某種移動步法，請據此回答各小題是正確或錯誤的敘述：

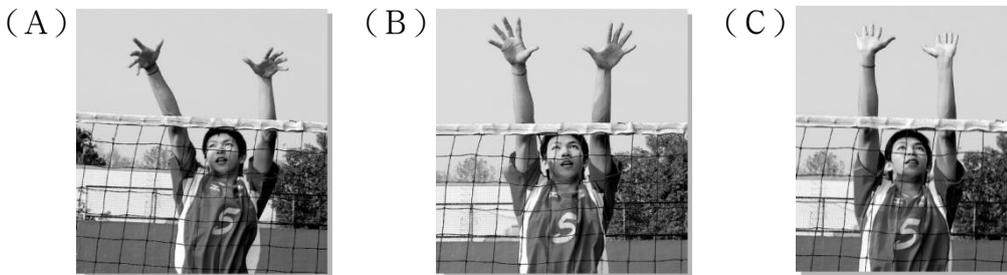


- (X) (1) 這種移動步法稱為「滑步」。
- (O) (2) 適合用在攻擊點距離攔網者稍遠時。
- (O) (3) 可保持邊移動時身體正面是面對排球網的。
- (X) (4) 多半採取這個方式來作為攔網起跳前的助跑。
- (X) (5) 滑步跟這個步法動作一樣，只是滑步的橫移步伐較大一些。

答案：(1)X；(2)O；(3)O；(4)X；(5)X

難易度：中

3.請根據不同的情況，選擇適合的排球攔網動作：



- (C) (1) 攔網者身材較矮時，可採用此方式將球擋高，以減低對方的扣擊力量
- (A) (2) 為防止對方利用扣球讓攔網者觸手出界，可用此方式盡力將對方的扣球攔至對方場內
- (B) (3) 如要攔截對方離球網較遠的扣球時，可用這種方式以提高攔網點。

4.NBA 裡有句名言：「好的進攻可以幫你贏得一場比賽，但好的防守則會幫球隊贏得冠軍」。請判斷下列各題的敘述，填入適當的代號：

(A)二三區域联防 (B)三二區域联防 (C)一二二進攻戰術 (D)側面防守 (E)正面防守

- (D) (1) 防守球員利用防守姿勢，將運球員逼迫至（慣用手方向）底線，縮小進攻路線。
- (C) (2) 此項戰術的站位是控球者在中間控球，隊友分別站在三分線外圍的「低位」和「高位」位置。
- (B) (3) 進攻隊伍若是以外線的投籃為主，應採取此項策略來防堵。
- (E) (4) 防守球員與進攻球員面對面，針對運球員慣用手做防守。
- (A) (5) 如果進攻球員打進禁區內的攻勢較多，可採取此種策略來防守。

三、填充題

- 1.排球發球動作包含【 拋球 】與【 擊球 】，【 拋球 】動作的好壞影響著是否能正確擊球。
- 2.排球比賽中，【 4-2 】隊形是最常用的比賽隊形；而採取【 5-1 】隊形配置的優點是增加了進攻的變化。
- 3.單人的攔網動作是攔網的基礎，可分為【預備動作】、【移動起跳動作】、【空中截球動作】和【落地動作】等四部分。
- 4.搶籃板球可使用【移位】、【轉身】來取得最佳搶球位置。

5. 籃球防守通常分為兩大類：【盯人防守】和【區域联防】。
6. 各項用動做進攻跑位時，速度及方向改變不定且變化大，易造成【腳踝】及【膝關節】扭傷，所以做練習前，要先做足夠的熱身運動。